

*Putz Deine Zähne zwei- bis dreimal pro Tag.*

*Auf jeden Fall vor dem Schlafen.*

*Putz Deine Zähne mindestens zwei Minuten lang,  
damit alle Zahnflächen bearbeitet werden können.*

*Putz Deine Zähne immer von rot (Zahnfleisch) nach weiß (Zahn).*

*Verwende mindestens einmal pro Tag Zahnseide.*

*Sie entfernt Plaque und Speisereste an jenen Stellen,  
die mit der Zahnbürste nur mäßig oder kaum erreichbar sind.*

